

## PROJET ACTIVITÉS NAUTIQUES SURF 2019/2020.

### OBJECTIFS CULTURELS et SPORTIFS :

- Poursuivre la découverte des activités de pleine nature et nautiques en se familiarisant avec un sport de glisse.
- Découverte du milieu marin.

### Ce projet regroupe différents thèmes :

1. Découverte du milieu marin par le biais du surf et du bodyboard. Apprendre à maîtriser les techniques de base de ces activités.
2. Découverte du milieu marin par le biais :
  - de l'étude des différents aspects du bord de mer et littoral : marées, courants, flore et faune.
  - de la rencontre de différents milieux : dunes, zones humides...
3. Sensibilisation à la protection de l'environnement : notions de pollution marine, tri des déchets et recyclage.

NIVEAU : classes de 4ème.

EFFECTIF max : 87 + 5 accompagnateurs

EFFECTIF min : 44 + 4 accompagnateurs

DUREE : 3 jours.

PERIODE : du 24/06 au 26/06/2020

LIEU : Landes, Gironde, Charente maritime en centre d'hébergement, en pension complète.

**Attention** : les trajets pour se rendre sur le lieu de pratique devront pouvoir se faire à pieds car pas de bus sur place.

ACTIVITES : Surf et bodyboard en école de surf.

### ORGANISATION :

- Transport en bus du collège vers le lieu du séjour.
- Cours de surf de 2h, à raison de 2 créneaux/jour, encadrés par des brevets d'état soit 8h de pratique dans l'eau.
- 1 moniteur pour 1 groupe de 8 élèves.

**PROGRAMME prévisionnel.**  
**( les horaires sont donnés à titre indicatif)**

<b>JOUR 1</b>	<b>JOUR 2</b>	<b>JOUR 3</b>
	Petit déjeuner au centre	Petit déjeuner au centre
9h00 : Départ	9h30-11h30 : Surf	9h30-11h30 : Surf
Pique-nique personnel ( possibilité de le prendre au centre)	Repas au centre	Repas au centre
15h- 17h : surf	14h-16h : Surf (sensibilisation au milieu marin)	14h-16h: activités libres
Repas du soir au centre	Repas du soir au centre	17h : départ vers Archiac