

Séjour d'activités physiques de pleine nature (APPN) sur la Côte Atlantique durant la période du 15 au 26 juin 2020

Ce séjour concerne les classes du niveau de 5^{ème} du collège, autour d'un projet qui vise :

- à l'ouverture culturelle et sportive par l'apprentissage de la vie en groupe, l'apprentissage des activités de pleine nature et la découverte de la Côte Atlantique, l'apprentissage et le respect des règles de sécurité inhérente à la pratique des activités de pleine nature ainsi que le respect de l'environnement.
- l'exercice de la citoyenneté vécue en acte dans les apprentissages de l'EPS, par l'appropriation du sens et de la nécessité des règles, la capacité à assurer sa sécurité et celle des autres et par l'engagement dans différents rôles sociaux.
- La construction d'un élève plus autonome, plus responsable et capable de prendre des initiatives. L'élève apprend à concevoir et mener des projets jusqu'à leur terme, à travailler en équipe et respecter des échéances.

Durée du séjour : (5 jours et 4 nuits) durant la période du 15 au 26 juin 2020.

Lieu : Côte Atlantique.

Participants : 52 (48 élèves de 5^{ème} et 4 accompagnateurs).

Hébergement : en centre de vacances, en pension complète, 4 repas quotidiens (dont goûter).

Transport : autocar de grand tourisme (formule aller et-retour).

Séjour incluant : salle de jeux avec jeux (jeux de société, tennis de table, baby-foot), salle de réunion, chaîne hi-fi, vidéo projecteur/dvd, déplacements sur les différents sites sportifs, prêt de matériel propre aux activités du mardi au jeudi pour tous les participants et encadrement des activités par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

Programme :

J1 : lundi :

- Départ à 6h30 du matin en autocar sur le parking devant le collège (**Prévoir un panier-repas ou une halte dans un restaurant sur le trajet pour le déjeuner**) ;
- Arrivée en fin d'après-midi : installation ;
- Soir : Repas au centre et veillée facultative à thème sur « L'écocitoyenneté – culture locale » encadrée par un intervenant extérieur ;
- Extinction des feux à 22h00.

Déroulement d'une journée type : (J2 : mardi – J3 : mercredi – J4 : jeudi)

- Lever et petit déjeuner de 8h à 9h ;
- Matin : activités surf ou bodyboard de 9h00 à 12h00 ;
- Midi : repas au centre ;
- Après-midi : activités surf ou bodyboard de 14h00 à 17h00 ;
- Fin de journée : bilan de la journée / organisation soirée / rangement ;
- Soir : repas au centre et veillée à thème (dont une durant ces trois jours sur « L'écocitoyenneté – culture locale » encadrée par un intervenant extérieur) ;
- Extinction des feux à 22h00.

Chaque journée se présente de la sorte, les 48 élèves sont divisés en plusieurs groupes puis partent sur le ou les spots de surf ou de bodyboard.

J5 : vendredi :

- Lever et petit déjeuner de 7h à 8h ;
- Départ du centre vers 9h00 pour un retour en autocar sur le parking du collège dans la soirée ou dans la nuit (**Prévoir des paniers-repas ou 2 haltes dans des restaurants sur le trajet pour le déjeuner et le dîner en fonction de l'heure d'arrivée au collège**).

Activités prévues durant la semaine (6 demi-journées) :

Le séjour comprend 6 demi-journées d'activités de pleine nature au choix, surf ou bodyboard, si possible avec une 1/2 journée consacrée à la découverte du char à voile, une initiation au sauvetage en mer / secourisme / sensibilisation à l'océan et ses dangers.