

Séjour de ski dans les Alpes durant la période du 8 au 22 mars 2020

Ce séjour concerne les classes du niveau de 4ème du collège, autour d'un projet qui vise :

- à l'ouverture culturelle et sportive par l'apprentissage de la vie en groupe,
- l'apprentissage du ski et la découverte des Alpes,
- l'apprentissage et le respect des règles de sécurité inhérentes à la pratique des activités de montagne, ainsi que le respect de l'environnement.

Durée du séjour : (6 jours et 5 nuits) durant la période du 8 au 22 mars 2020.

Lieu : les Alpes en Haute-Savoie ou en Savoie (au pied des pistes, sans transport ni navette sur place).

Participants : 52 (48 élèves de 4ème et 4 accompagnateurs).

Hébergement : en centre de vacances, en pension complète, 4 repas quotidiens (dont goûter).

Transport : autocar de grand tourisme (formule aller et-retour).

Séjour incluant : salle de jeux avec jeux (jeux de société, tennis de table, baby-foot), salle de réunion, chaîne hi-fi, vidéo projecteur/dvd, les forfaits remontées mécaniques 5 jours pour tous les participants, le prêt du matériel de ski du dimanche au vendredi pour tous les participants, le prêt de luges pour les heures fin de journée et l'encadrement de l'activité « ski alpin » par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur (1 groupe sera encadré par M. Jérôme FRANCOIS, professeur d'EPS et organisateur).

Programme :

J1 : dimanche :

- Départ à 6h30 du matin en autocar sur le parking devant le collège ;
- Arrivée en fin d'après-midi : installation et dîner sur place au centre de vacances ;
- Extinction des feux à 22h00.

Déroulement d'une journée type : (J2 : lundi – J3 : mardi – J4 : mercredi – J5 : jeudi) :

- Lever et petit déjeuner de 8h à 9h ;
- Matin : ski alpin de 9h00 à 12h00 ;
- Midi : repas au centre ;
- Après-midi : ski alpin de 14h00 à 17h00 ;
- Fin de journée : bilan de la journée / organisation soirée / rangement / Luge ;
- Soir : repas au centre et veillée à thème ;
- Extinction des feux à 22h00.

Chaque journée se présente de la sorte, les 48 élèves sont divisés en plusieurs groupes puis partent sur les pistes.

J6 : vendredi :

- Lever et petit déjeuner de 8h à 9h ;
- Matin : activités de 9h00 à 12h00 ;
- Midi : repas au centre ;
- Départ du centre vers 14h00 pour un retour en autocar dans la nuit sur le parking du collège (prévoir un sachet repas pour le dîner).

Activités prévues durant la semaine (9 demi-journées) :

- Ski alpin selon la formule plein temps pour les élèves (matin et après-midi).