

# SÉJOUR MONTAGNE

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### Objectif pédagogique et éducatif :

- Développer des habiletés motrices et approfondir la culture sportive.
- Donner, développer et entretenir le plaisir du mouvement dans une activité de pleine nature.
- Respecter les règles de la vie collective et développer un comportement citoyen.
- Dynamiser les relations entre élèves, élèves-professeurs, favoriser le bien-être au collège.

### Actions préparatoires :

- Préparation physique spécifique
- Travail interdisciplinaire : mathématiques (distances, vitesse, Pythagore, cosinus...) et SVT (corps et efforts physique)
- Travail en groupe autour de thèmes relatifs à la montagne (faune, flore, risque du milieu)

### Programme du séjour :

- Pratique du ski alpin (8 demi journées)
- Visite d'une fromagerie locale
- Apprentissage des règles de vie en collectivité
- Travail en groupe autour de différents thème

### Exploitation ultérieure :

- Production d'un reportage multimédia
- Délivrance d'un certificat de niveau de pratique en ski alpin

Projet de voyage SKI ALPIN  
Année scolaire 2019-2020  
Collège Marcel Roby – Saint Germain en Laye  
54 élèves de 4ème, 6 accompagnateurs

Destinations et dates :  
Les Gets (Haute-savoie)  
Du dimanche 19 janvier au vendredi 24 janvier 2020 (6 jours/ 5 nuits)

## Programme :

### Jour 1 :

Départ de Saint Germain en Laye en début de matinée et arrivée vers 17h.  
Attribution du matériel de ski et installation dans le centre.

### Jour 2 :

2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.  
Soirée jeux.

### Jour 3 :

2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.  
Soirée musicale.

### Jour 4 :

Matin : randonnée en raquettes entre le Mont Chery et le Mont Caly et/ou visite d'une chèvrerie.  
Après-midi : Ski  
Soirée : intervention sur les dangers de la montagne.

### Jour 5 :

2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.  
Organisation d'une épreuve type « flèche ».  
Match de Hockey à Morzine ou soirée jeux.

### Jour 6 :

Matin : ski et validation des « étoiles »  
Départ pour Saint Germain en Laye vers 13h30 pour une arrivée vers 23h00.

## Transport :

En car grand confort (65 places) à partir de Saint Germain en Laye.  
Mise à disposition d'un car privé afin d'assurer le transport du groupe à proximité de la station.

## Logement et repas :

Type auberge de jeunesse à proximité des pistes.  
Tous repas inclus du dimanche soir au vendredi midi + pique-nique pour le voyage retour.

## Matériel de ski et encadrement :

Ski, bâtons, chaussures ski et casques. Matériel récent. Stockage à proximité des pistes.  
2 moniteurs ESF à 20h/semaine.

## Assurance :

Etablir un devis avec et sans assurance annulation.