

Voyage au ski Association Sportive
Du Dimanche 2 Février au Vendredi 7 Février 2025
(Mme DAMIENS / M BEHAR)

Contraintes prioritaires :

- 51 élèves + 4 Professeurs = 55 Personnes
- Lieu : Toutes stations de ski en France
- 4 Moniteurs ESF sur 8 Demi journées de ski / 2 intervenants sur la journée Biathlon / ARVA
- Forfaits ski : 4 journées

Dimanche 2 Février : Départ

7h	Départ du lycée Jean Vilar (Plaisir, Yvelines) en Car. Arrivée vers 16h. Installation / Récupération du matériel de ski + Forfaits
----	--

Lundi 3 Février : J1 SKI

9h00 – 11h	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
12h – 13h30	Repas au centre
14h30 – 16h30	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
17h	Gouter au centre
19h30	Repas au centre

Mardi 4 février : J2 SKI

9h00 – 11h	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
12h – 13h30	Repas au centre
14h30 – 16h30	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
17h	Gouter au centre
19h30	Repas au centre

Ps : Animation Géologie / Sécurité en montagne si possible (J1 ou J2 soirée au centre)

Mercredi 5 Février : J3 PAS COURS DE SKI : ATELIERS BIATHLON / ARVA (2 groupes)

9h30-11H30	Groupe 1 : Biathlon Groupe 2 : ARVA
12h30 – 13H30	Déjeuner au centre
14h30 – 16H30	Groupe 1 : ARVA Groupe 2 : Biathlon
17h	Gouter au centre
19h30	Repas au centre

Jeudi 6 Février: J4 SKI

9h00 – 11h	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
12h – 13h30	Repas au centre
14h30 – 16h30	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
17h	Gouter au centre
19h30	Repas au centre

Vendredi 7 Février : J5 SKI

9h00 – 11h	Cours ESF : 4 Moniteurs ESF (4 Niveaux de pratique)
12h – 13h30	Repas au centre
14h30 – 16h30	Passage des étoiles / Diplômes ESF
17h	Gouter au centre
19h30	Repas au centre
21h	Départ du centre en car : Voyage de nuit

Samedi 8 Février :

6h	Arrivée au lycée Jean Vilar (Plaisir, Yvelines)
----	---