Projet de voyage SKI ALPIN
Année scolaire 2022-2023
Collège Marcel Roby – Saint Germain en Laye
56 élèves de 4ème, **6 accompagnateurs**

Destinations et dates :
Morzine (Haute-savoie)
Du dimanche 22 janvier au vendredi 27 janvier 2023 (6 jours/ 5 nuits)

Programme :

Jour 1 :
Départ de Saint Germain en laye en début de matinée et arrivée vers 17h.
Attribution du matériel de ski et installation dans le centre.

Jour 2 :
2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.
Soirée jeux.

Jour 3 :
2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.
Soirée musicale.

Jour 4 :
Matin : randonnée en raquettes et/ou visite d'une chèvrerie.
Après-midi : Ski
Soirée : intervention sur les dangers de la montagne.

Jour 5 :
2 demi journées de ski avec pique-nique ou déjeuner au centre.
Organisation d'une épreuve type « flèche ».
Match de Hockey à Morzine ou soirée jeux.

Jour 6 :
Matin : ski et validation des « étoiles »
Départ pour Saint Germain en Laye vers 13h30 pour une arrivée vers 23h00.

Transport :
En car grand confort (65 places).
Trajet aller/retour Saint Germain en Laye-Morzine

Logement et repas :
Type auberge de jeunesse à proximité des pistes du domaine d'AVORIAZ
Tous repas inclus du dimanche soir au vendredi midi + pique-nique pour le voyage retour.

Forfait, matériel de ski et encadrement :
Ski, bâtons, chaussures ski et casques. Matériel récent.
2 moniteurs ESF à 20h/semaine.
Forfait 5 jours pour le domaine D'AVORIAZ

Assurance :
Etablir un devis avec et sans assurance annulation.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DU SEJOUR

Objectif pédagogique et éducatif :

- Développer et approfondir la culture sportive
- Donner, développer et entretenir le plaisir du mouvement dans une activité de pleine nature
- Dynamiser les relations entre élèves, élèves-professeurs, entre l'élève et l'école.

Actions préparatoires :

- Préparation physique spécifique
- Travail interdisciplinaire : mathématiques (distances, vitesse, Pythagore, cosinus…) et SVT (corps et efforts physique)
- Travail en groupe autour de thèmes relatifs à la montagne (faune, flore, risque du milieu)

Programme du séjour :

- Pratique du ski alpin (8 demi journées)
- Visite d'une fromagerie locale
- Intervention sur les dangers de la montagne
- Apprentissage des règles de vie en collectivité
- Travail en groupe sur différents thèmes autour de la montagne et de la pratique sportive

Exploitation ultérieure :

- Production d'un reportage multimédia
- Délivrance d'un certificat de niveau de pratique en ski alpin