

Projet APPN  
Neige& skis  
4è

**La population :**

4 classes de 4è (2008), soit 120 élèves sous la forme de 2 sessions de 60 élèves + 5 accompagnants

**Les accompagnants :**

6 enseignants dont :  
4 professeurs d'EPS  
2 professeurs filière générale

**Séjours :**

2 sessions de 2j (session 1 : lundi-mardi, session 2 : jeudi-vendredi) sur la période hivernale de janvier-février

**Objectifs pédagogiques :**

- Découverte du milieu de moyenne montagne du ht-Doubs.  
Vivre la neige dans lesd APS ski nordique, randonnées raquettes nocturnes, et ski alpin
  
- Vivre une expérience E3D, avec un séjour sans transport bus sur place hormis sur la neige et à pied au besoin.

**Encadrement :**

Nécessité de répondre aux obligations réglementaires liées à la sécurité en APPN (1 accompagnant diplômé pour 12 élèves)

**Déroulement du séjour :**

Jour 1 : départ 8h00 du collège Cassin pour se rendre sur site  
Matinée : découverte du ski nordique (classique et/ou skating)  
Ateliers d'aisance , technique, glisse

Repas tiré du sac le midi

Ap-Midi : randonnée ski nordique par groupes de niveaux

Soir : accès aux chambres puis repas chauds

Soirée : départ en randonnée raquettes sur le thème « neige nocturne »

Nuitée en chambres

Jour 2 :

Matinée : découverte du ski alpin (remontées mécaniques voire groupes skis de randonnée)

Repas (panier repas préparé par le logeur)

Ap-Midi : ski alpin par groupes de niveaux

Retour bus pour 18h30 sur baume les Dames