Projet séjour

Ski / Formation PSC1

**GENERALITES**

**Objectif du projet** :Organiser un séjour sportifet formateur à la pratique des gestes de premiers secours. Les deux activités principales seront le ski alpin, et la mise en situation concrète des gestes de premiers secours qui permettront aux formateurs de valider le diplôme PSC1 aux élèves ayant suivis la formation.

**Objectifs pédagogiques** :

-Apprendre à vivre en collectivité

-Découvrir un environnement inconnu ou inhabituel

-Apprendre à adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels et incertains

-Responsabiliser chaque élève afin qu’il devienne un citoyen autonome et éclairé

-Favoriser l’ouverture culturelle et sociétale afin de construire l’identité de chaque élève

-Sensibiliser aux dangers de la montagne

-Valider le diplôme PSC1

**Responsables du projet** : BUCHLI Céline et NOLIUS Jean-Christophe (Enseignants EPS)

**Accompagnateurs** : Blondel Thierry et Blondel Kim (Enseignants EPS)

**Formateurs PSC1** : Blondel Thierry, Buchli Céline et Nolius Jean-Christophe

**Descriptif de la formation PSC1** : La formation se déroule en 2 temps : une première partie au lycée sur environ deux séances et une seconde partie lors du séjour réservée principalement à la mise en place de cas concrets et à la validation du diplôme

**Matériel** : le lycée possède le matériel pédagogique pour les formations PSC1 + matériel ARVA.

**CAHIER DES CHARGES SEJOUR « SKI »**

**Elèves concernées** : Elèves de secondes et de premières inscrits à la formation PSC1 (2015/2016 ou 2016/2017) ou détenteurs du diplôme PSC1.

**Nombre d’élèves** : 48

**Nombre d’accompagnateurs** : 4 **soit un total de 52 personnes**.

**Date** : Du dimanche 26 mars au samedi 1er avril 2017

L’aller : Départ dimanche soir vers 21H. Arrivée au centre d’accueil le lundi matin vers 7H00

Le retour : Départ du centre d’accueil après le diner .Arrivée au lycée vers 7H

**Lieu** : Station Les 2 Alpes (Isère) 1350m/3600m

**Budget maximum à prévoir** : 20016 Euro soit environ 385 Euro par personnes.

**Participation des familles** : 385 Euro maximum.

**Participation lycée pour les 4 accompagnateurs** : 1540 euro maximum

**Le tarif comprendra** :

-Le transport en car de grand tourisme réalisé par une société de la région Rhône Alpes

- L'hébergement en pension complète,

- Le matériel de ski (skis/surfs, chaussures, bâtons et casques )

- Les forfaits remontées mécaniques 5 jours (ski alpin)

-1 conférence pour la sensibilisation sur la pratique du ski et sur les risques de la neige et des avalanches,

- cours de ski ESF : 1 moniteur / 9 vacations de 2h30.

- Les taxes de séjour

**L’hébergement** : Il devra se situer au pied des pistes ou à moins de 10 minutes à pieds des pistes. L’ensemble du groupe devra séjourner dans le même bâtiment. Une salle devra être mise à disposition pour les séances de formation PSC1 (le soir avant et après le diner). Les douches devront être individuelles (non collective).

**La restauration** : En pension complète  avec possibilité d’avoir un pique-nique le midi sur demande des responsables du groupe. Les horaires : petits déjeuners entre 8H00 et 8H30 ; déjeuner vers 12H30 ;diners à partir de 19H00

**Les cours de ski** **alpin**: Un moniteur de ski diplômé. Neufs créneaux de 2H30 à partir du lundi après-midi. Les horaires : 9H30/12H00 et 13H30/16H00

**Le matériel** devra être déjà préparé. Les différents renseignements pour le réglage du matériel seront envoyés par les responsable du groupe plusieurs jours avant.

**Le programme** :

***Dimanche:*** *21h00 Départ du lycée en car grand tourisme*

***Lundi****:*

*Arrivée au chalet vers 7h00*

*Réception des chambres*

*Petit déjeuner*

*Réception du matériel de ski*

*Départ pour le ski .Encadrement par les 4 enseignants d’EPS .Evaluation diagnostique pour la composition des groupes*

*Déjeuner :pique-nique si la météo le permet*

*13H30 Ski .Le groupe de « débutant » sera encadré par un moniteur diplômé (12 élèves maxi).Les autres élèves seront encadréS par les 4 enseignants d’EPS*

*16H00 fin du cours avec le moniteur. Le retour au chalet se fera entre 16H00 et 17H00*

*Douche*

*Réunion*

*Diner*

*Coucher*

***Mardi au jeudi: (journée type)***

*Réveil vers 7H45*

*Petit déjeuner à partir de 8H00*

*Départ ski\* entre 9H et 9H30 .Cours avec moniteur de 9H30 à 12H00*

*Déjeuner (sur les piste ou au chalet)*

*Ski jusqu’à 17H00 environ. Cours avec moniteur de 13H30 à 16H00*

*Douche*

*Sortie en station ou formation PSC1ou réunion*

*Diner*

*Veillée ou Sortie en station ou formation PSC1*

***Vendredi:***

*Journée type jusqu’à 16H00/16h30*

*Douche*

*Rangement, préparation valise*

*Diner*

*Départ pour Mitry Mory vers 21H00*

***Samedi***

*Arrivée au lycée vers 7H00*